IPS Integridad Laboral

CONCEPTO MÉDICO

Motivo de consulta: Trabajo en alturas (Ingreso) **Fecha de consulta:** 28/02/2024

Información paciente

Empresa: DACAR ACABADOS SAS
Empresa en misión:
Nombre completo: Anderson Mejia Acosta
Identificación: CC: 1053871079
Responsable: El mismo paciente
Acompañante: Ninguno
Cargo:
Fecha nacimiento: 28/06/1999
Edad: 24
Genero: Masculino
Estado civil: Soltero
Escolaridad:
Teléfono: 3205675147
Dirección: Caldas, Manizales, Barrio El Nevado
Nº hijos: 0
ARL:
EPS:
AFP:

Exámenes analizados

- **Audiometría.**
- **Cuestionario Alturas.**
- **Examen medico ocupacional .**
- **Laboratorio:** Colesterol total; Glicemia; Trigliceridos .
- **Visiometría.**

Concepto de aptitud

Apto para la labor de trabajo en alturas y apto para desempeñar otras labores.

Anexo

Enfasis: Osteomuscular – Trabajo en alturas

Colesterol – Trigliceridos – Glicemia: dentro de parámetros normales

Audiometria: Normal Bilateral

Visiometria: Emetrope

- Control audio métrico anual, disminuir el uso de audífonos o utilizarlos con el volumen bajo, no uso de copitos de algodón para la limpieza ni introducir elementos extraños en los oídos para evitar lesiones, uso de protección auditiva en db mayores de 80, pausas activas.
- Optometría anual
- Tamizaje cardiovascular anual
- Uso epp los que requiera de acuerdo a su actividad
- Hábitos de vida saludables
- Higiene postural, adecuada mecánica corporal, alternar posicion en el area de trabajo (bipedestación y sedestación)
- Tamizaje de próstata al cumplir con la edad

LA HISTORIA CLÍNICA ES PARA USO EXCLUSIVO DEL PACIENTE Y DE LAS ENTIDADES AUTORIZADAS POR LA RESOLUCIÓN 1918 DEL 2009

Recomendaciones generales

- Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar
- Suministrar, capacitar, y entrenar en el adecuado uso y mantenimiento de elementos de protección personal
- Uso de mascarilla, protectores auditivos, y demás elementos de protección personal que requiera la labor.
- Limitar el tiempo de exposición a ruido
- Curso de alturas para labores por encima de 1.50 – 2.00 mt
- Capacitación adecuada para la realización de la tarea
- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la movilización de cargas
- Utilizar los elementos de protección personal específica
- Verificar que las actividades y tareas a realizar no excedan las capacidades físicas del trabajador
- Alistamiento músculo esquelético antes de iniciar la jornada laboral tomando los estiramientos de las pausas activas como referente. se recomienda realizar la pausa activa antes de iniciar la labor y luego cada 2 horas durante la jornada laboral

Sistema de vigilancia epidemiológico

Auditivo; Biomecánico; Psicosocial; Biológico, En caso de presentar accidente o incidente laboral, reportar de forma inmediata al área de sst de la empresa.

HAROTH HERNANDEZ CARDENAS
MEDICO ESPECIALISTA
EN SALUD OCUPACIONAL
R.M. 16349 - L.S.O. 72316

HAROTH H CARDENAS
Profesión: Medico
Registro:

Aspirante o trabajador
Anderson Mejia Acosta
Identificación: CC: 1053871079

LA HISTORIA CLÍNICA ES PARA USO EXCLUSIVO DEL PACIENTE Y DE LAS ENTIDADES AUTORIZADAS POR LA RESOLUCIÓN 1918 DEL 2009